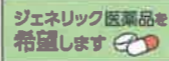


封筒に入っている下記のものをお確かめください。

- ① 国民健康保険被保険者証(高齢受給者証・特定健診受診券含む)
- ② ミニミニ国保
- ③ ジェネリック医薬品シール
- ④ この用紙

★ 令和2年4月から使用する保険証の色はコスモス色です。

説明図【国民健康保険被保険者証 兼 高齢受給者証 兼 特定健診受診券 見本】

沖縄県健康保険被保険者証	交付年月日 令和2年4月1日	有効期限 令和3年3月31日	高齢受給者証(70歳から74歳まで) 自己負担割合 2割 一定の所得がある方 3割となります。
兼高齢受給者証一部負担割合*割	発効期日 令和2年4月1日		
記号 原国 番号 999999	ヨナバル タロウ	与那原 太郎	ジェネリック医薬品を希望する方は、 こちらにシールを貼りましょう。 
氏名 与那原 太郎	性別 男	生年月日 昭和25年3月2日 通称年月日 平成25年4月1日	
世帯主氏名 与那原 太郎	住所 与那原町字上与那原16番地	保険者番号 **470351 交付者名 与那原太郎	特定健診受診券 健診対象者である場合は、整理番号や受診期間が記載されています。 ※対象でない方は「**」が印字されています。 20歳から39歳の方は一般健診受診券と記載されています。
整理番号 999999999999	特定健診自己負担額 0円	令和2年4月1日から令和3年3月31日まで有効	特定健診を受診したら医療機関で受診日を 記入してもらいます。
特定健診を受けた日	令和 年 月 日		

保険証が届いたら

- 新しい保険証は、国保に加入している世帯の世帯主あてに、世帯員全員分を簡易書留で郵送しています。台紙に一枚ずつ貼り付けていますので、はがしてご使用ください。
- 保険証を受け取ったら、すぐに内容を確認してください。もし、誤りがありましたら健康保険課(☎945-2204)へ連絡をお願いします。
- 現在使用している保険証は3月末で期限切れになります。期限切れになりましたら廃棄してください。
- 新しい保険証は令和3年3月31日まで使うことができます。
- 年度の途中で75歳になる方は、誕生日から後期高齢者医療(長寿医療)制度に移行するため、保険証の有効期限は75歳の誕生日の前日までとなっています。
- 年度の途中で70歳になられる方は、誕生日の翌月1日(1日が誕生日の方は、誕生日の月)から前期高齢者となり負担割合が変更になるため、誕生日の月末までの有効期限となっています。前期高齢者となられる方には、保険証の有効期限が切れる前月に、健康保険課から新しい保険証兼高齢受給者証を郵送いたします。

こんなときには届出を

- 国保の加入・離脱などの届出には、変更が生じた方の保険証をご持参ください。
- 世帯主や住所の変更、世帯員全員転出の時は、全員の保険証が必要です。
- 町外へ住所を移した場合は国保資格がなくなります※。必ず届出をして保険証を返還してください。

※但し、学生は健康保険課へ申請すると保険証の交付が受けられます。申請に来られる時は在学証明書・学生証をご持参ください。(未成年の方は手続きできません)※以前からマル学保険証をお持ちの方も、毎年申請が必要です。

お問い合わせ先: 保険証に関すること 健康保険課 ☎098-945-2204



国民健康保険加入者のための
健診ガイド
よなばる2020

与那原町では、皆さんの体を守るために「特定健診」と「がん検診」を行っています。

特定健診とは？

特定健診は、40～74歳の方を対象とした健診で、生活習慣病の発症や重症化を予防するために行います。さらに、与那原町では国の基準に加えて、与那原町民に多い糖尿病や人工透析を予防するために、血糖値の状態がわかる「HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)検査」や、腎臓の状態がわかる「血清クレアチニン検査」・「eGFR(糸球体ろ過量)」といった検査項目を含んだ健診を実施します。

特定健診 ～健診の種類と内容について～

血液検査

- ・中性脂肪
- ・HDLコレステロール
- ・LDLコレステロール
- ・GOT、GPT
- ・γ-GTP
- ・クレアチニン
- ・血糖
- ・HbA1c
- ・尿酸



特定健診は
無料で受けられます。

■詳細な健診

基準に該当し医師が必要と認める者は
該当する下記の検査を行います。

- 貧血検査
- 心電図検査
- 眼底検査

がん検診とは？

がんは与那原町民の死因で最も多い病気です。そのため、各種がんの早期発見を行うためにがん検診を実施します。がん検診には、以下の種類がありますが、検診の受け方がそれぞれ異なりますのでご注意ください。

検診の内容

- 胃(バリウム検査)、大腸(検便検査)、肺(胸部レントゲン検査)
 - I 対象者: 40歳以上の方
 - II 受診方法: 集団健診・個別健診
もしくは人間ドック
- 子宮頸がん・乳がん検診
 - I 対象者: 20歳以上の女性の方
 - II 受診方法: 個別健診
もしくは人間ドック

⚠胃がん検診についての注意!!

胃がん検診を受診される方は、検査前日はアルコール類はやめ、午後9時以降は食事をとらないでください。当日も、朝食、水、ガム、タバコなどは絶対にとらないでください。



健診は健康づくりのスタートです!

皆さんのニーズに合わせた健診を用意しています。

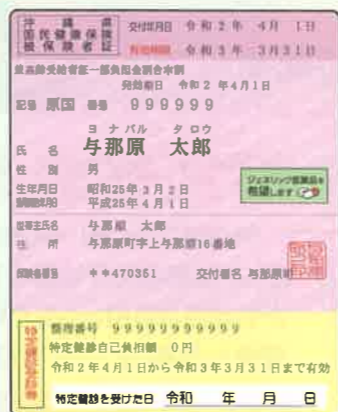


↓20~74歳の方へ

一般健診(20~39歳) 特定健診(40~74歳)

- 用意するもの……国民健康保険証
- 健診内容……血液検査・血圧測定・尿検査
身体計測・問診
- 自己負担額……0円(町が全額負担)
- 健診日程
- 場所
- 受付時間

個別健診・集団健診
の受診方法をご覧ください。



国民健康保険証

↓20~39歳の女性の方へ

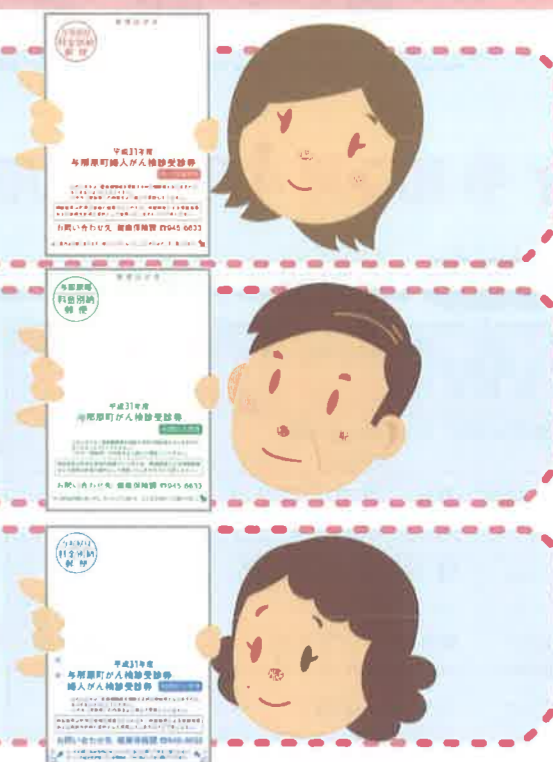
婦人がん検診(子宮頸がん・乳がん)も
同時受診できます

↓40歳以上の男性の方へ

がん検診(胃・肺・大腸)も
同時受診できます

↓40歳以上の女性の方へ

がん検診(胃・肺・大腸)、婦人がん検診(子宮
頸がん・乳がん)も同時受診できます



かかりつけの病院や通院中の病院で
健診を受診したい

県内ほとんどの医療機関で
特定(一般)健診が受診できます。

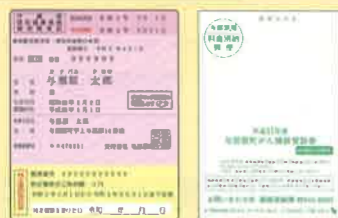
かかりつけの病院や希望する医療機関で
特定健診・一般健診が受けられます。
がん検診を同時に受診することもできます。

個別健診の 受診方法

- 「国民健康保険証」を用意してください。
- 希望する医療機関に直接予約をして受診してください。

※がん検診受診券は4月初旬頃郵送します。

がん検診を同時
受診する場合は
がん検診受診券も
ご用意ください。



健診料金=0円
個人で受けると約7,000円かかる健診が0円で受けられます。
※がん検診は別途自己負担があります。受診券をご確認ください。
※特定健診とがん検診は別の医療機関でそれぞれで受診することも
できます。

期間の終わりは大変混み合います。
早めの受診をオススメします。

特定健診とがん検診を同時受診できる医療機関

医療機関名	住所	TEL	医療機関名	住所	TEL
与那原中央病院	与那原町字与那原2905	945-8101	とよみ生協病院	豊見城市字真玉橋593-1	850-9003
ながみね内科	与那原町字与那原1121	882-0777	豊見城中央病院健康管理センター	豊見城市字豊崎3-49	852-2000
沖縄県健康づくり財団	南風原町字宮平212	889-6474	アドベンチストメディカルセンター	西原町字幸地868	946-2844
沖縄第一病院	南風原町字兼城642-1	888-1151	ハートライフ病院	中城村字伊集208	870-3730
沖縄メディカル病院	南城市佐数字津波古西原2310	947-3555	那覇市立病院	那覇市古島2-31-1	884-5111
南部徳洲会病院	八重瀬町字外間171-1	998-0309	沖縄赤十字病院 ※婦人がんのみ	那覇市与儀1-3-1	836-7433
南部病院	糸満市字真栄里870	994-0501	大浜第一病院	那覇市天久1000	866-5182

■医療機関により同時に受けられるがん検診の項目は異なります。(詳しくは受診券をご覧ください。)

特定健診を受診された方へは、健診結果を役場から直接手渡し又は郵送でお返しします。

日曜日に身近な場所で健診を受診したい

集団健診の 受診方法

- 「国民健康保険証」を用意してください。
- 希望する日に健診を受診してください。(ご予約は健康保険課へ☎945-6633)

※がん検診受診券は4月初旬頃郵送します。

がん検診を同時
受診する場合は
がん検診受診券も
ご用意ください。



集団健診は、日曜日に身近な場所で、特定
健診や、がん検診(胃・肺・大腸)を受診する
ことができます。平日お忙しい方はぜひご利用
ください。

健診料金=0円

受けられる健診

- ①特定(一般)健診
- ②胃がん検診(バリウムのみ)
- ③肺がん検診(レントゲン検査)
- ④大腸がん検診(検便検査)

令和2年度 集団健診日程

日程	場所	受付時間
令和2年 5月24日(日)	与那原町コミュニティセンター	午前8時~10時 ※事前予約
7月 5日(日)		
9月13日(日)		
10月 4日(日)		
12月13日(日)		
令和3年 1月31日(日)		

※都合により日程が変更になる場合がございます。ご了承ください。